

AS LÄÄNE-TALLINNA KESKHAIGLA RINNAGA TOITMISE STRATEEGIA 2025-2030

1. Eesmärk

- 1.1 Strateegia eesmärk on edendada rinnaga toitmist AS Lääne-Tallinna Keskhaigla (edaspidi Haigla) naistekliinikus.
- 1.2 Tegevus tugineb Beebisõbraliku haigla (*Baby Friendly Hospital Initiative, BFHI*) põhimõtetel ja WHO/UNICEF imetamisstrateegial.

2. Kehtivus

- 2.1 Strateegia kehtib naistekliinikus aastatel 2025 – 2030.
- 2.2 Dokument vaadatakse üle mitte harvem kui kord viie aasta jooksul rinnaga toitmise edendamise strateegia ja tegevuskava tööühma poolt.

3. Vastutus

- 3.1 Rinnaga toitmise tegevuskava elluviimise eest vastutab naistekliiniku rinnaga toitmise edendamise tööühm, tagades:
 - 3.1.1 Haigla rinnaga toitmise strateegia kättesaadavuse Haigla veebilehel;
 - 3.1.2 Tõenduspõhise info kättesaadavuse Haigla kodulehel ning sotsiaalmeedia platvormidel;
 - 3.1.3 Töötajate koolitusprogrammide koostamise ja läbiviimise;
 - 3.1.4 Imetamisnõustamise osutamise nii ambulatoorselt kui statsionaarselt;
 - 3.1.5 Rinnaga toitmise auditite läbiviimise iga kahe aasta järel naistekliinikus ja vajadusel juhendi uuendamise.
 - 3.1.6 Naistekliiniku rinnaga toitmise edendamise strateegia ja tegevuskava tööühma kinnitab juhatuse liige-ravijuht korraldusega.

4. Strateegia sätestab põhimõtted, võttes arvesse järgmised dokumendid:

- 4.1 Haigla töökorralduse reeglid.
- 4.2 Haigla rinnaga toitmise juhendi järgmised peatükid:
 - 4.2.1 Last ootavate perede imetamisalane nõustamine kogu perinataalperioodi vältel;
 - 4.2.2 Sünnieelne nõustamine;
 - 4.2.3 Esmane nahakontakt sünnitusjärgselt;
 - 4.2.4 Rinnaga toitmise toetamine;
 - 4.2.5 Nõustamine erinevate rinnaprobleemide korral;
 - 4.2.6 Nõustamine, kui last ei toideta rinnaga;
 - 4.2.7 Eriolukorrad sünnijärgselt naistekliinikus.

5. Naistekliinik lähtub oma töös WHO 10 sammust eduka imetamise toetamiseks

- 5.1 Järgime piimasegude turustamise (*International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes*) reegleid, Ülemaailmse Terviseorganisatsiooni resolutsioone, kogume ja teostame järjepidevalt imetamisega seotud statistikat.

Omame kirjalikku tegevusjuhist, mis lähtub imetamisstrateegiast ja mida tutvustatakse kogu naistekliiniku personalile.

Kogume ja teostame järjepidevalt imetamisega seotud statistikat
- 5.2 Tagame personali teadmised ja oskused imetamise toetamisel.
- 5.3 Teavitame kõiki rasedaid ja peresid imetamise kasulikkusest ja selle teostatavusest.
- 5.4 Toetame esmast ja katkematut nahakontakti ja esmast imetamist esimesel võimalusel pärast lapse sündi.
- 5.5 Toetame emasid imetamise alustamisel ja jätkamisel enamlevinud probleemide lahendamisel.
- 5.6 Me ei paku rinnaga toidetud vastsündinule muid vedelikke peale rinnapiima, kui selleks ei ole meditsiinilist näidustust.
- 5.7 Võimaldame emal ja lapsel olla koos kogu ööpäeva.
- 5.8 Julgustame emasid imikut imetama lapse nõudmisel.
- 5.9 Nõustame emasid luttide ja lutipudelite kasutamisega seotud riskide osas.
- 5.10 Koju kirjutamisel nõustame kõiki peresid edasise jälgimise ja abi saamise osas.

6. Ajakava

- 6.1 2025 Rinnaga toitmise juhendi ja rinnaga toitmise strateegia kaasajastamine.
- 6.2 2025 Beebisõbraliku Haigla tunnustuse taotlemine.
- 6.3 2025-2030 uuendatud rinnaga toitmise strateegia ja juhendi rakendamine Naistekliinikus.
- 6.4 2026 veebiinfo ja Infomaterjalide uuendamine.

- 6.5 2025-2030 rahvusvahelise rinnaga toitmise nädala tähistamine augustikuu esimesel nädalal.
- 6.6 2025-2030 telefoninõustamine kõigile sünnitanutele esimese haiglast kojumineku nädala jooksul.
- 6.7 2025 -2030 regulaarsed veebikoolitused töötajatele tõenduspõhise imetamisnõustamise kohta.
- 6.8 2025-2030 videoklipid, taskuhäälingud peredele rinnaga toitmise kohta.
- 6.9 2025-2030 esinemised teles, raadios ja meedias rinnaga toitmise edendamiseks ja teadlikkuse tõstmiseks elanikkonnas, kohalikes omavalitsustes, tööandjate hulgas
- 6.10 2025-2030 imetamisnõustajate ja ämmaemandate regulaarne osalemine rahvusvahelistel imetamisnõustamise koolitustel.
- 6.11 2025-2030 iganädalased tasuta vestlusringid beebivanematele Perekeskuses.
- 6.12 2025- 2030 koostöö Tallinna Lastehaigla doonorrinnapiima kogumiseks ja kasutamiseks.
- 7. Viited**
- 7.1 Ten steps to successful breastfeeding. Baby-friendly Hospital Initiative (BFHI). WHO/UNICEF, 2018.
[Ten Steps to Successful Breastfeeding | Global Breastfeeding Collective](#)
- 7.2 WHO Guideline 2025: Protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services: the Baby-friendly Hospital Initiative: monitoring manual
WHO Team Food & Nutrition Action in Health Systems (AHS), Nutrition and Food Safety (NFS)
Editors: United Nations Children's Fund (UNICEF) & World Health Organization
ISBN: 978-92-4-010376-4
- 7.3 Baby-friendly Hospital Initiative training course for maternity staff: customisation Guide 2020. WHO
Team Nutrition and Food Safety (NFS)
Editors: World Health Organization & United Nations Children's Fund (UNICEF)
ISBN: 978-92-4-000891-5

Muudatused

Strateegia kaasajastamine.

Töögrupid:

Naistekliiniku rinnaga toitmise edendamise strateegia ja tegevuskava tööühm: Piret Veerus (töögrupi juht), Jana Klementsov, Konstantin Ridnõi, Pille Saik, Meelike Reimer, Krista Paltmann, Piret Ruven, Pirjo Voogla, Katre Tiido, Irma Aareleid, Kadri Madar, Kairit Pärlist, Irena Bartels.

Naistekliiniku rinnaga toitmise edendamise tööühm: Piret Ruven (töögrupi juht), Krista Paltmann, Kadri Madar, Eliise Kõosaar, Pille Saik.