

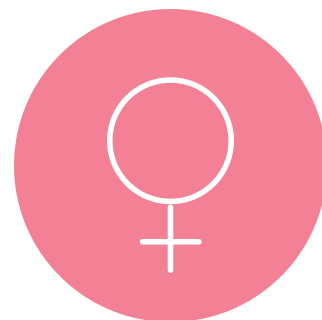
JUHISED LAPSEOOTEL NAISELE GLÜKOOSI TALUVUSE PROOVI ANDMISEL (GTT)

Miks GTT tehakse?

Testi tehakse gestatsioonidiabeedi ehk rasedusdiabeedi varaseks avastamiseks. Gestatsioonidiabeet (GDM) on süsivesikute ainevahetuse häire. Haigus tekib raseduse ajal ja taandub peale sünnitust. Raviks on dieet, õige füüsiline koormus ja raskematel juhtudel ka insuliin. Korrigeerimata gestatsioonidiabeet võib negatiivselt mõjutada loote arengut. Gestatsioonidiabeediga naistel on kõrgem risk haigestuda teise tüüpi diabeeti, sellepärast tuleb GTT korrata 3-6 kuu jooksul peale sünnitust.

Kes on gestatsioonidiabeedi (GDM) riskirühm?

- Ülekaalulised naised (kehamassi indeks (KMI) raseduseelselt $\geq 30 \text{ kg/m}^2$)
- Rasedad, kellel on esinenud GDM eelmise raseduse ajal
- Rasedad, kellel on eelnevalt diagnoositud glükoositaluvuse häire
- Rasedad, kelle esimese astme sugulastel (ema, isa, õde, vend) esineb diabeeti
- Rasedad, kes on sünnitanud suurekaalulise ($>4500\text{g}$) vastsündinu
- Rasedad, kellel on eelnevalt olnud ebaselge põhjusega loote surm
- Rasedad, kellel esineb polütsüstiliste munasarjade sündroom



Kuidas GTT tehakse?

Eelmise päeva õhtust, alates kella 20.00-st kuni testi sooritamiseni peate olema söömata. Janu korral võib juua puhast vett. Eelmistel päevadel tarbige süsivesikuid tavapärasel määral, vältige rasket füüsilist pingutust ja stressi. Uuringuks vajamineva 75g glükoosilahuse **saate osta apteegist** ja võtta see uuringu hommikul kaasa. Võimalusel tuleks vältida ravimeid, mis võivad mõjutada glükoosi (veresuhkru) hulka veres: diureetikumid, glükokortikoidid, salitsülaadid, hepariin.

Testi tegemise hommikul tulge Pelgulinna Sünnitusmajja, sisenedes **INFO uksest** minge liftiga 3. korrusele sünnieelsesesse osakonda 1. palatisse.

Kõigepealt määratakse tühja kõhu veresuhkur võttes verd nii näpuotsast kui veenist; seejärel joote ära kaasavõetud glükoosilahuse. Veresuhkur määratakse 1 tund ja 2 tundi peale glükoosilahuse joomist. Testi vältel ei tohi süüa, juua ega suitsetada, soovitatav on rahulik istumine või lamamine. Pärast kolmanda veresuhkru analüüsi võtmist võite süüa päeva esimese eine. Testi tegemiseks võetakse **verd veenist**. Testi tulemused saate teada oma ämmaemandalt või naistearstilt.

Millised on testi normaalväärtused?

Tühja kõhu veresuhkur $< 5,1 \text{ mmol/l}$

1 tund pärast glükoosilahuse joomist $< 10,0 \text{ mmol/l}$

2 tundi pärast glükoosilahuse joomist $< 8,5 \text{ mmol/l}$

Millised on GDM-ga seotud riskid emale ja lapsele?

- Raseduse katkemine
- Enneaegne sünnitus
- Preeklampsia
- Võimalik vajadus sünnituse esilekutsumiseks või keisrilõikeks
- Suur loode
- Sünnitrauma
- Loote üsasisene hukk
- Kohanemishäired vastsündinul
- Lapse hilisem ülekaalulisus ja soodumus süsivesikute ainevahetuse häirete tekkeks