

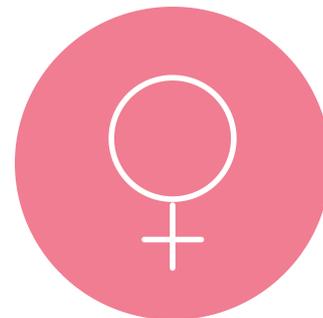
ПАМЯТКА БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ ПО СДАЧЕ ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНОГО ТЕСТА

Для чего делается глюкозотолерантного теста (ГТТ)?

Тест поможет определить, нет ли у вас гестационного диабета. Гестационный диабет - это нарушение углеводного обмена в организме. Болезнь развивается во время беременности и отступает после родов. Гестационный диабет лечится диетой, умеренной физической нагрузкой и инсулином – при необходимости. Если гестационный диабет не выявить и не лечить, то это может негативно повлиять на развитие плода. У женщин с гестационным диабетом возрастает риск заболеть диабетом II типа, поэтому ГТТ необходимо повторить в течение 3-6 месяцев после родов.

В группу риска входят беременные, у которых:

- индекс массы тела (ИМТ) 30 или больше
- гестационный диабет был диагностирован ранее
- раньше была диагностирована непереносимость глюкозы
- кто-то из семьи страдает диабетом (родители, брат сестра, ребенок)
- ранее родился крупный ребенок весом 4, 5 кг или больше
- в анамнезе мертворождение
- в анамнезе синдром поликистозных яичников



Как делают ГТТ?

С 20:00 часов вечера и до проведения теста нельзя есть. При жажде можно пить чистую воду. В день перед тестом следите за количеством употребляемых углеводов (нельзя переедать сладкого), также избегайте тяжелой физической нагрузки и стресса. Необходимые для теста 75г раствора глюкозы можете **приобрести в аптеке**. По возможности не стоит принимать лекарства, которые могут повлиять на уровень сахара в крови: мочегонные, гормональные, противовоспалительные и жаропонижающие препараты, а также гепарин.

В назначенный день придите в Pelgulinna Sünnitusmaja через дверь с надписью «INFO», поднимитесь на лифте на 3 этаж и пройдите в палату номер 1. Прежде всего Вам измерят уровень сахара в крови натощак. После этого надо будет выпить принесённый с собой раствор глюкозы. Уровень сахара в крови измеряют спустя 1 час и 2 часа после принятия раствора глюкозы. Во время проведения теста нельзя есть, пить или курить, желательно спокойно сидеть или лежать. После взятия последнего анализа можете поесть. Кровь для анализа берут **из вены**. Результаты теста можно узнать у акушерки или женского врача.

Какая норма показателей у теста?

Сахар в крови натощак < 5,1 ммоль/л

1 час после принятия раствора < 10,0 ммоль/л

2 часа после принятия раствора < 8,5 ммоль/л

Риски, связанные с гестационным диабетом для матери и ребёнка:

- самопроизвольное прерывание беременности
- преждевременные роды
- преэклампсия
- необходимость индуцировать родовую деятельность или сделать кесарево сечение
- позднее ожирение у ребёнка и склонность к возникновению нарушений углеводного обмена
- родовая травма
- внутриутробная смерть плода
- нарушение адаптации у новорожденного
- большой плод

Просим приходить на тест без сопровождающего!

NK-05

LTKH naistekliinik
oktoober 2025