

KEISRILÕIGE

Kuhu tulla/millal tulla?

Haiglasse tulemise kuupäev ja kellaaeg plaanilise keisrilõike korral on kirjas arstilt antud saatekirjal.

Palun tulge sünnitusmaja vastuvõtu osakonda.

Mida kaasa võtta?

- Saatekiri operatsioonile
- Rasedakaart
- Verekaart (kollane)
- Nõusolek operatsiooniks
- Anestesioloogi vastuvõtu protokoll
- Isikut tõendav dokument (ID-kaart, juhiluba või pass)
- Igapäevaselt tarvitavad ravimid
- Isiklikud hügieenitarbed
- Soovi korral isiklikud riided (mugav pidžaama, öösärk, hommikumantel jmt)
- Fotoaparaat (soovi korral)

Patsiendi liikumine majas

Kõigepealt tulete vastuvõtu osakonda, sealt eskorditakse teid operatsiooni osakonda, operatsioonieelsesesse tuppa. Kui teil on kaasas tugiisik, siis tuleb ta teiega kaasa.

Mis toimub enne operatsiooni?

Saabudes operatsioonieelsesesse tuppa, räägib ämmaemand teile kõikidest järgnevatest protseduuridest ja vastab teie küsimustele. Ämmaemand kuulab loote südamelöökide sagedust ja märgib tulemust üles. Ämmaemand küsib teilt mõned küsimused nagu näiteks: mis kell viimati sõite ja jõite jms.

Järgnevalt paigaldab ämmaemand teie paremale käele veenikanüüli ja alustab kanüüli kaudu füsioloogilise lahuse manustamist (see on teie söök ja jook, kuna ise te süüa ja juua ei tohi). Veidi enne operatsiooni algamist, teeb ämmaemand teie käele paigaldatud kanüüli kaudu, operatsiooni tegeva arsti korraldusel, antibiootikumi profülaktilise veenisisesse süsti. Seejärel pestakse teie kõht operatsiooni piirkonnas, vajadusel ka raseeritakse. Pestud kõhu peale asetab ämmaemand steriilse lina ja saadab teid operatsiooni tuppa.

Mis toimub operatsiooni toas?

Operatsioonitoas ootab teid anestesioloog, anesteesiaõde, operatsiooniõde ja hooldaja. Anestesioloog ja anesteesiaõde on meeskond, kes teeb ja vastutab teie narkoosi eest. Te saate nendega suhelda ja vajadusel oma küsimustele vastused. Operatsiooniõde paigaldab teile kusepõie püsikateetri, mis ei ole valus protseduur, see võib olla hetkeks ebamugav. Operatsiooniõde peseb veelkord teie kõhu ja opi piirkonna ning asetab sellele steriilse katte. Kui steriilne kate on paigal, võib operatsioonituppa tulla tugiisik. Tugiisik tuleb operatsioonituppa vaid juhul, kui olete selle varem kokku leppinud. Nüüd tulevad operatsioonituppa ka kaks opereerivat arsti – vastutava arstiga olete hommikul juba kohtunud, assisteeriva arstiga ilmselt mitte. Arstid suhtlevad teiega kogu operatsiooni vältel, kui te olete ärkvel. Lapse sündides näete last kohe operatsioonitoas. Võimalusel teostatakse plaanilise keisrilõikuse ajal ema ja lapse vahest nahk-naha kontakti st. vastsündinu asetatakse teie rinnale. Operatsiooni lõppedes viiakse teid ärkamistuppa, kus viibite kindlasti kaks tundi, vajadusel kauem.

Tugiisik

Kui tulete tugiisikuga koos haiglasse, siis tugiisik on teiega koos hetkeni, mil teid viiakse operatsiooni tuppa. Kui olete eelnevalt kokku leppinud, et tugiisik tuleb teie juurde operatsioonituppa, siis operatsioonieelses toas, antakse tugiisikule operatsioonitoa rõivad, mis ta peab selga panema. Edasi juhatakse tugiisik ärkamistuppa, kus ta jääb ootama hetke, millal ta saab operatsiooni ruumi minna. Ämmaemand juhatab tugiisiku õigel hetkel operatsiooni ruumi, kus tugiisik võtab istet teie peatsis, hoiab teie kätt ja räägib teiega tasasel häälel. Kui laps on sündinud, siis kutsub ämmaemand tugiisiku lastetuppa, kus kaalutakse ja mõõdetakse teie laps. Teie jääte operatsioonituppa kuni lõikuse lõpuni, mis kestab tavaliselt kuni tund aega peale lapse sündi.

Kui tugiisik ei tule operatsioonile kaasa, siis ta jääb ootama ärkamistuppa, kust ta kutsutakse peale lapse sündi lastetuppa. Peale seda kui kõik vajalikud toimingud tehakse lapsele ära, antakse laps tugiisikule. Kui tugiisik on teie elukaaslane, siis pannakse vastsündinu paljalt tema rinnale, nahk-naha kontakti, et vastsündinu kohaneks pehmelt üsavälise eluga.

Operatsioonijärgne aeg

Operatsioonitoast viiakse teid ärkamisruumi, kus olete vähemalt 2 tundi peale lõikuse lõppu. Teid jälgitakse selle kahe tunni vältel – asetatakse käele vererõhu mansett ja näpule pulsi andur. Vajadusel jätkub veenisisene infusioon. Teatud aja tagant hinnatakse teie emaka toonust ja vereerituse kogust. Ämmaemand jälgib ka diureesi, mis koguneb uriinikotti. Kohe kui hakkate jalgu veidi paremini tundma ja enesetunne lubab, aitab ämmaemand vastsündinu teie rinnale, et toimuks esimene imetamine, mis stimuleerib rinnapiima teket. Kui hakkate tundma haavavalu, teeb ämmaemand teile valuvaigistava süsti. Ämmaemand on teiega kogu aeg, selgitab operatsioonijärgset režiimi ja vajadusel abistab teid ning vastab teie küsimustele.

Ärkamistoas olete koos oma lapse ja tugiisikuga. Külalised võivad õnnitlema ja titat vaatama tulla siis, kui olete jõudnud sünnitusjärgsesse osakonda ja haiglas on külastamine lubatud.

Tavaliselt peale kahte tundi ärkamisruumis, viib ämmaemand teid sünnitusjärgsesse osakonda. Seal võtab teid vastu osakonna ämmaemand, kes tutvustab teile osakonna korda ja vajadusel abistab teid. Esimesed 6-8 tundi peale operatsiooni ei tohi te süüa ega juua. Peale 6-8 tunni möödumist võite ja peate hakkama jooma ning tarvitama vedelikku. Esimesed 24 tundi peale operatsiooni ei tohi te süüa mitte midagi. Järgmised 24tundi võite süüa ainult vedelat toitu ja juua vedelikke. Ning kolmandal päeval peale operatsiooni võite süüa ja juua kõike mida soovite.

Kusepõie püsikateeter eemaldatakse siis kui hakkate ise püsti tõusma ja liikuma. Esimese 24 tunni jooksul mõõdab ämmaemand iga mõne tunni tagant teil vererõhku.

Haavaside eemaldatakse 24 tundi peale operatsiooni, misjärel võite kohe ka dušši võtta.

Sünnitusjärgse osakonna ämmaemand selgitab ja õpetab teid lapsele esmast hooldust tegema ja küsimuste tekkides, saate ämmaemandalt ja naistearstilt ikka vastuse.