

## Кесарево сечение

### Куда приходите и когда?

День и время прихода в больницу в случае запланированного кесарево сечения указано в направлении, выданном Вашим лечащим врачом.

Пожалуйста, придите в родильный дом в отделение приёмного покоя.

### Что взять с собой?

- Направление на операцию
- Карту беременной
- Карту группы крови (жёлтая)
- Согласие на операцию
- Протокол приёма анестезиолога
- Документ, удостоверяющий личность (ID-карту, водительские права или паспорт)
- Постоянно употребляемые лекарства
- Предметы личной гигиены
- По желанию, личную одежду (удобная пижама, ночная сорочка, халат и т.д.)
- Фотоаппарат (по желанию)

### Передвижение пациента в родильном доме

Когда Вы придёте в отделение приёмного покоя, Вас проводят в предоперационную палату в операционном отделении. Если у Вас есть сопровождающий, то он/она проходит с Вами.

### Что будет происходить перед операцией?

По прибытию в предоперационную палату акушерка оповестит Вас обо всех предстоящих процедурах и ответит на все Ваши вопросы. Также акушерка прослушает сердцебиение плода, зафиксирует результат и задаст Вам некоторые вопросы, например: в какое время Вы ели и пили последний раз?

Подготавливаясь к операции, Вам надо будет снять с себя все металлические предметы, украшения, часы и т.д.

После этого акушерка поставит Вам венозный катетер на правую руку и начнёт введение физиологического раствора (что будет являться Вашим питанием, поскольку есть и пить Вам нельзя). За некоторое время до операции акушерка введёт Вам через венозный катетер профилактические антибиотики, назначенные делавшим операцию врачом. Затем Вам помогут живот, в случае надобности – сбредут волосы в области разреза. Акушерка накроет помытый живот стерильной простынёй и отправит Вас в операционный блок.

### Что будет происходить в операционной?

В операционном блоке Вас будет ждать анестезиолог, сестра - анестезистка, операционная сестра и помощник. Анестезиолог и сестра – анестезистка отвечают за Ваш наркоз. Вы можете с ними поговорить и задать возникшие вопросы. Операционная

сестра установит Вам мочевой катетер, что не является болезненной процедурой, но немного не приятной. Также операционная сестра помоем ещё раз Ваш живот и область разреза и накроет стерильным материалом. После этого в операционный блок пригласят сопровождающего, если Вы это заранее согласовали. Затем в операционный блок придут два оперирующих врача, ответственный врач будет Вам уже знаком, ассистирующий, скорее всего, нет. Врачи будут общаться с Вами в течение всей операции, если вы будете бодрствовать. Ребёнка Вы сможете увидеть сразу после рождения в операционном блоке. При возможности, во время планового кесарево сечения, стараются обеспечить контакт кожа к коже матери и ребёнка, то есть новорожденного кладут Вам на грудь. По окончании операции Вас отвезут в палату пробуждения, где Вы будете находиться около 2 часов, при необходимости - дольше.

### **Сопровождающий**

Если с Вами в больницу приходит сопровождающий, то он/она находится с Вами до момента, когда Вас отвезут в операционный блок. Если Вы заранее согласовали, что сопровождающий приходит к Вам в операционный блок, то в предоперационном блоке ему/ей дают специальную одежду для операционного блока, которую он/она должен(-на) надеть. Далее сопровождающего проводят в палату пробуждения, где он/она будет ждать момента, когда можно будет войти в операционный блок. В нужный момент акушерка проводит сопровождающего в операционный блок, где он/она сядет в изголовье операционного стола, сможет держать Вашу руку и говорить с Вами тихим голосом. Когда ребёнок родится, акушерка пригласит сопровождающего в комнату ребёнка, где его взвешивают и измеряют. Вы остаётесь в операционном блоке до конца операции, что обычно длится около часа после рождения ребёнка.

Если сопровождающий не присутствует на операции, то после рождения ребёнка его приглашают из комнаты пробуждения в комнату ребёнка. После того, как все нужные манипуляции с ребёнком закончены, его передают сопровождающему. Если сопровождающий является Вашим сожителем, то новорожденного кладут ему на грудь: контакт кожа к коже помогает младенцу быстрее освоиться во внешней среде.

### **Послеоперационный период**

Из операционного блока Вас перевезут в палату для пробуждения. Вы будете находиться там не менее 2 часов после окончания операции, в это время Вас будут наблюдать: установят на руку аппарат для измерения давления, а на палец датчик сердцебиения. В случае надобности будут продолжаться внутривенные инфузии. Спустя определённое время оценят тонус Вашей матки и содержание крови в выделениях. Также акушерка проконтролирует количество мочи, собранное в мочевом мешке. Сразу, как только Вы начнёте чувствовать свои ноги и Ваше общее самочувствие улучшится, акушерка поможет Вам приложить ребёнка к груди, чтобы началось первое кормление, что стимулирует выработку грудного молока. Если операционная рана будет болеть, то акушерка сделает Вам обезболивающий укол.

Акушерка будет с Вами всё время: расскажет про послеоперационный режим, при необходимости поможет Вам и ответит на интересующие Вас вопросы.

В комнате пробуждения Вы будете находиться с ребёнком и сопровождающим Вас человеком. Гости могут приходить Вас поздравлять и смотреть новорожденного только тогда, когда Вас переведут в послеродовое отделение и если посещение в больнице не запрещено.

### **Послеродовое отделение**

Обычно, после 2 часов пребывания в палате пробуждения, акушерка переводит Вас в послеродовое отделение. Там Вас примет другая акушерка, которая ознакомит Вас с порядком отделения и при необходимости поможет Вам. Начинать пить жидкость после операции можно будет только спустя 6-8 часов, и следующие 24 часа следует избегать твёрдой пищи, употреблять можно только жидкую пищу и напитки. Принимать в пищу всё, что желаете, можно будет только на третий день после операции.

Мочевой катетер удаляется тогда, когда Вы сможете самостоятельно вставать и двигаться. В первые сутки через каждые несколько часов акушерка будет измерять Ваше кровяное давление.

Повязку с раны удаляют через 24 часа после операции, после чего Вы сможете сразу принять душ.

Акушерка послеродового отделения научит Вас первому уходу за ребёнком. Если у Вас возникнут вопросы, то Вы можете их задать как акушерке, так и женскому врачу.