



KÕRVA-NINA-KURGUHAIGUSE OPERATSIOONILE TULIJALE

Patsiendi infoleht

Teile on planeeritud operatsioon

Operatsioon toimub (kuupäev)

Operatsiooniks valmistumine:

- Kaks nädalat enne operatsiooni peate olema terve. Operatsioonipäeval ei tohi olla ägedat nohu, kurguvalu, köha. 1-2 nädalat enne operatsiooni tuleb tulla kõrva-nina-kurguarsti vastuvõtule. Teile määratakse vajalikud vereanalüüsid.
- Kolm nädalat enne operatsiooni ei tohi võtta ravimeid, mis muudavad veritsusaega ja võivad soodustada verejooksu: aspiriini ja aspiriinitaolisi ravimeid, ibuprofeeni sisaldavaid ravimeid (valuvaigistid). Ärge tarvitage küüslauku (ka küüslaugutablette) ega Ginkgo Bilobat.
- Teavitage oma arsti, kui tarvitate antidepressante.
- 6 tundi enne operatsiooni ei tohi süüa ega juua, närida närimiskummi ega suitsetada.
- Haiglaravile tulles võtke kaasa igapäevaselt tarvitatavad ravimid (nt astmavastased ravimid jne).
- Käige operatsioonieelsel öhtul ja hommikul duši all, peske hambad ja/või proteesid.
- Haiglasse tulge ilma meigita. Küüntelt eemaldage lakk (lakitud ja kunstküüned takistavad sõrmeotsa asetatava jälgimisanduri tööd).
- Võimaluse korral palume jätta ehted (sõrmused, ketid, kõrvarõngad jms) koju.
- Teile antud küsitlusleht täitke palun võimalikult põhjalikult ja täpselt.

Operatsioonipäeval tulge saatekirjal märgitud ajal Lääne-Tallinna Keskhaigla (Paldiski mnt 68) plaaniliste haigete vastuvõttu. Võtke kaasa operatsiooni nõusolekuleht ja anestezioloogi protokoll, kui see on Teie käes.

Haigete vastuvõtmine toimub **erakorralise meditsiini osakonnas (EMO)**. Võtke kaasa isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart või juhiluba).

Päevakirurgias opereeritud patsient saab üldreeglina koju samal päeval. Haiglast lahkumine planeerige koos saatjaga, kes viib Teid koju (võimaluse korral autoga). Lapspatsiendi korral oleks hea, kui autos oleks kaks inimest: autojuht ja saatja, kes sõidu ajal viibiks lapse kõrval.

Operatsioonijärgsel ööpäeval on Teil autojuhtimine keelatud!

Operatsioonijärgsel ööl peab kodus Teiega koos olema üks täiskasvanu.

Töövõimetusperioodi aeg sõltub operatsioonijärgsest paranemisest ja Teie töö iseloomust. Kooli või tööle võite minna 2-3 nädala pärast. Töövõimetuslehte pikendab perearst.

Probleemide ja küsimuste korral helistage oma raviarstile:

Dr Marina Tšerkassova

Lääne-Tallinna Keskhaigla (Paldiski mnt 68a)

teisipäeviti ja neljapäeviti kell 10.00-12.00, tel 650 7336



НАПРАВЛЕННОМУ НА ЛОР-ОПЕРАЦИЮ

Памятка пациента

Вам назначена

День операции

Подготовка к операции:

- В течение 2 недель до операции Вы должны быть здоровы. В день операции у Вас не должно быть острого насморка, боли в горле и кашля. За 1-2 недели до операции необходимо посетить врача ухо-горло-носа (ЛОР), где Вам выпишут необходимые для операции анализы.
- За 3 недели до операции нельзя употреблять лекарства, которые влияют на свертываемость крови и могут способствовать возникновению кровотечения: аспирин и аспириноподобные препараты; лекарства, содержащие в своём составе ибупрофен (обезболивающие). Не употребляйте чесночные капсулы и сам чеснок, а также пищевые добавки, содержащие Ginkgo Biloba.
- Обязательно проинформируйте своего врача, если Вам назначены антидепрессанты.
- За 6 часов до операции нельзя ни есть, ни пить, нельзя жевать жевательную резинку, а также курить.
- Если Вы каждый день принимаете лекарства (например, аэрозоли от астмы), возьмите их с собой в больницу.
- За день до операции вечером и утром в день операции примите душ, почистите зубы (или съёмные протезы).
- В больницу приходите без макияжа. Пожалуйста предварительно удалите лак на ногтях (лак на ногтях или искусственные ногти мешают работе датчика, который приклепляется к пальцу).
- По возможности, не берите с собой в больницу украшения (кольца, цепочки, серьги и тд.)
- Пожалуйста заполните выданный Вам опросник максимально подробно, уточняя все особенности, касающиеся Вашего здоровья.

В день операции, в указанное на направлении время, придите в приемное отделение для плановых больных Ляэне-Таллиннской Центральной больницы по адресу Палдиское шоссе 68а. Возьмите с собой предварительно заполненный бланк о согласии на операцию и опросник для анестезиолога, если он у Вас есть.

Прием пациентов проходит **в отделении экстренной медицины (ЕМО)**. Не забудьте взять с собой документ, удостоверяющий личность (паспорт, ID-карта, водительское удостоверение).

Оперированные в отделении дневной хирургии пациенты, как правило, выписываются домой в тот же день. Договоритесь с кем-нибудь, кто мог бы приехать за Вами в день операции (желательно на автомобиле). В случае, если пациент ребёнок, желательно чтобы в машине было два человека: один водитель и второй сопровождающий, который будет непосредственно рядом с ребенком во время поездки.

Водить автомобиль в течении суток после операции Вам запрещено!

В первую ночь после операции с Вами дома должен быть один взрослый человек.

Длительность больничного листа зависит от характера работы и течения послеоперационного периода. Обычно, на работу или в школу можно идти через 2-3 недели после операции. Больничный лист продлевает семейный врач.

Если у Вас возникнут вопросы, звоните своему лечащему врачу:

Др Марина Черкасова

Ляэне-Таллиннская Центральная больница (Палдиски мнт. 68а)

по вторникам и четвергам с 10.00-12.00, тел. 650 7336