



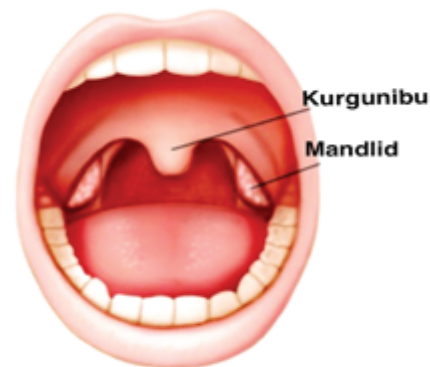
KURGUMANDLITE EEMALDAMISE OPERATSIOON

Patsiendi infoleht

Operatsioonipäeval

- Vähemalt kuus tundi enne operatsiooni ei tohi süüa, juua (ka vett), närida närimiskummi, suitsetada.
- Haiglaravile tulles võtke kaasa igapäevaselt tarvitavad ravimid (nt astmavastased ravimid jne).
- Haiglasse tulge ilma meigita. Küüntelt eemaldage lakk (lakitud ja kunstküüned takistavad sõrmeotsa asetatava jälgimisanduri tööd).
- Tulge saatekirjal märgitud ajal Lääne-Tallinna Keskhaigla (Paldiski mnt 68) plaaniliste haigete vastuvõttu. Haigete vastuvõtt toimub erakorralise meditsiini osakonnas – EMO.
- Võtke kaasa isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart või juhiluba).

Enne operatsiooni peate allkirjastama nõusoleku operatsiooniks ja anesteesia läbiviimiseks.



Operatsioonijärgne periood

- Operatsioonijärgselt võib esineda süljes verd. Suhu valguvat verd ja sülge ärge alla neelake, vaid sülitage välja. Vere allaneelamisel ei saa osakonna personal hinnata Teie verejooksu suurust, samuti võib vere allaneelamisel tekkida iiveldus ja oksendamine, mis võib omakorda suurendada verejooksu. Vahetult pärast operatsiooni on veritsuse tekkeohu vähendamiseks soovitatav mitte rääkida, köhida, süüa ega juua.
- Verejooksu oht haavast püsib kaks nädalat. Selle aja jooksul vältige füüsilist tegevust (ettepoole kummardamine, raskuste tõstmine jne), massaaži ja lennureise.
- Kui kodus märkate süljes verd, heitke rahulikult küliliasendis voodisse, asetage kaelale külmakott ja püüdke verd mitte alla neelata.

Kui veritsus kurgust on intensiivne algusest peale või veritsus ei taandu ja muutub intensiivsemaks, kutsuge kiirabi, kes toimetab Teid valvehaiglasse.

- Erakorralise abi saamiseks pöörduge Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpuse erakorralise meditsiini osakonda (EMO), aadressil Sütiste tee 19, Tallinn.
- Operatsioonijärgsel hommikul ärge peske hambaid!
- Kahe nädala jooksul pärast operatsiooni vältige saunas, vannis ja ujumas käimist ning päevitamist ja solaariumi külastamist.
- **Ärge kuristage ega desinfitseerige kurku!**
- Opereeritud pindadele tekivad valkjad katud, mis kaovad haava paranedes.
- **Suitsetamine takistab paranemist!**

Valutustamine. Ärge kannatage valu!

- Operatsioonipäeval saate valuvaigistid süstiga, hiljem vees lahustuva tabletina või küünaldena.
- **Ärge tarvitage aspiriini ja ibuprofeeni sisaldavaid valuvaigisteid!**
- Sageli on valu intensiivsem kolmandal kuni viiendal päeval, valu kestab tavaliselt kuni kaks nädalat.
- Kasutage valuvaigistina paratsetamooli. Apteegi käsimüügis on saadaval vees lahustuvad Solpadeine ja Efferalgan. Vajadusel määrab raviarst Teile tugevamaid valuvaigisteid.

Toit ja jook. Oluline on juua piisavalt vedelikku!

- Operatsioonijärgsel päeval tohib juua ja süüa. Toit peab olema pehme konsistentsiga (püreestatud), leige ja jahtunud ning maheda maitsega.
- Vältige vürtsikat, soolast, hapukat, marineeritud ja liiga magusat toitu, samuti gaseeritud jooke.
- Kooli/tööle võite minna kahe kuni kolme nädala pärast. Töövõimetuslehte pikendab eriarst või perearst.

Probleemide ja küsimuste korral helistage oma raviarstile:

Dr Marina Tšerkassova

Lääne-Tallinna Keskhaigla (Paldiski mnt 68a)

teisipäeviti ja neljapäeviti kell 10:00-12:00, tel 650 7336

Koostaja: Ambulatoorne eriarstiabi

