



# ОПЕРАЦИЯ ПО УДАЛЕНИЮ НЁБНЫХ МИНДАЛИН

## Памятка для пациента

### В день операции

- Минимум за 6 часов до операции нельзя кушать, пить (в том числе воду), жевать жевательную резинку, курить.
- С собой в больницу возьмите лекарства, которые Вы ежедневно должны принимать (напр. лекарства для лечения астмы).
- Приходите в больницу без косметики на лице. Предварительно удалите лак на ногтях (накрашенные или искусственные ногти мешают работе надеваемому на палец датчику для наблюдения за пациентом).
- В больницу необходимо прийти в указанное на направлении время. Приём плановых больных находится в отделении экстренной медицины (ЕМО) Западной Таллиннской Центральной больнице по адресу Палдисское шоссе 68/ Paldiski mnt 68.
- С собой возьмите удостоверяющий личность документ (паспорт, ID-карту или водительское удостоверение).

**Перед операцией Вам необходимо подписать разрешение на проведение операции и наркоза.**



### Послеоперационный период

- После операции в слюне может быть кровь. Не глотайте собирающиеся во рту слюну и кровь, а выплёвывайте их. При проглатывании слюны невозможно оценить наличие и степень кровотечения. Также при заглатывании крови возможны тошнота или рвота, что может в свою очередь вызвать усиление кровотечения. Непосредственно сразу после операции, во избежание кровотечения, нельзя пить, есть, говорить и кашлять.
- Опасность кровотечения после операции сохраняется в течении двух недель. В это время рекомендуем избегать физических нагрузок (поднятие тяжестей, наклоны туловищем вперёд и тд), не делайте массаж и не совершайте путешествий на самолёте.
- Если заметите в слюне кровь, спокойно примите лежачее положение на одном боку, поместите мешочек со льдом на шею и старайтесь выплевывать поступающую в рот кровь, не глотая её.

**Если кровотечение интенсивное уже с самого начала или не проходит и становится интенсивнее, сразу вызывайте скорую помощь, которая доставит Вас в дежурную больницу.**

- Для получения неотложной помощи обращайтесь в Северо-Эстонскую Региональную больницу, Мустамяэский корпус, отделение неотложной медицины (ЕМО) по адресу Сютисте тээ 19, Таллинн/ Sütiste tee 19, Tallinn
- На следующее утро после операции чистить зубы нельзя!
- В течение двух недель после операции нельзя ходить в баню, принимать ванну, плавать, загорать и посещать солярий.
- **Не полоскайте и не дезинфицируйте в это время горло!**
- На месте удалённых миндалин образуется беловато-серый налёт, который со временем, при заживлении, ран исчезнет.
- **Курение препятствует заживлению!**

**Обезболивание. Не терпите боль!**

- От боли в горле помогают обезболивающие препараты – в первый день операции Вам введут их в виде инъекции, в дальнейшем Вы будете их принимать в виде растворимых в воде таблеток или в виде свечей.
- **Не используйте лекарства, содержащие ибупрофен и аспирин!**
- Часто наиболее сильно боль выражена на 3-5 день после операции и, как правило, продолжается около двух недель.
- В качестве обезболивающего средства используйте парацетамол. Растворимый в воде парацетамол продаётся в аптеке, без рецепта, под названием Солпадеин и Эффералган. При необходимости врач назначит Вам более сильные обезболивающие препараты.

**Питание и питьё. Важно выпивать достаточное количество жидкости!**

- Кушать и пить можно уже на второй день после проведения операции. Пища должна быть мягкой консистенции (измельченная в пюре), тёплая и не горячая, легкая и пресная (без добавления специй).
- Следует избегать острую, солёную, кислую, маринованную и слишком сладкую пищу, а также газированные напитки.
- На работу/ в школу можно идти через 2-3 недели после операции. Больничный лист при необходимости продлевает врач-специалист или семейный врач.

**При возникновении проблем или вопросов просим звонить своему лечащему врачу:**

Д-р Марина Черкасова

Западно-Таллиннская Центральная больница (Палдисское шоссе 68а/ Paldiski mnt 68a)

По вторникам и четвергам с 10:00-12:00, тел. 650 7336

Koostaja: Ambulatoorne eriarstiabi