

MEELESPEA OPERATSIOONILE MINEVALE PATSIENDILE, KES TARBIB GLP-1 RETSEPTORI AGONISTE

GLP-1 (glükagoonilaadne peptiid-1) retseptori agonistid on ravimid (nt Victoza, Suliqua, Ozempic, Rybelsus), mis jäljendavad kehaomase hormooni toimet, langetades veresuhkrut, vähendades söögiisu ja soodustades kaalulangust.

Mao tühjenemise aeglustumise tõttu ei pruugi magu operatsiooni päeval olla piisavalt tühi, mis suurendab üldanesteesia või sügava sedatsiooni ajal aspiratsiooni riski (maosisu sattumist hingamisteedesse). Seetõttu peavad GLP-1 retseptori agoniste kasutavad patsiendid operatsiooniks valmistumisel rangelt järgima tervishoiutöötaja antud juhiseid.

Võtke ravimit:

- Kui tarvitate ravimit **diabeedi näidustusel** 1 kord nädalas, jätke ravim ära **üks nädal enne operatsiooni**.
- Kui tarvitate ravimit **ülekaalu näidustusel** 1 kord nädalas, jätke ravim ära **kaks nädalat enne operatsiooni**.
- Kui tarvitate ravimit **igapäevaselt**, jätke ravim ära **operatsioonipäeval**.

Kõikidel GLP-1 retseptori agoniste tarvitavatel patsientidel tuleb enne plaanilist anesteesiat nõudvat operatsiooni **paastuda 24 tundi tahkest toidust**. Lubatud on selgete vedelike tarvitamine: vesi, tee, must kohv, sh. ka toitaineid sisaldavad selged vedelikud nagu selge puljong, süsivesikuterikkad joogid (nt õunamahl ilma viljalihata, spordijook).

Paastumata patsiendi operatsiooni võib edasi lükata, kui tegu ei ole aegkriitilise operatsiooniga.