

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ, ИДУЩЕМУ НА ОПЕРАЦИЮ, КОТОРЫЙ ПРИНИМАЕТ АГОНИСТЫ РЕЦЕПТОРОВ ГПП-1

ГПП-1 (глюкагоноподобного пептида-1) агонисты рецепторов это препараты (например Victoza, Suliqva, Ozempic, Rybelsu), которые имитируют действие собственных гормонов организма, снижают уровень сахара в крови, уменьшают аппетит и содействуют снижению веса.

Из-за замедленного опорожнения желудка в день операции он может быть недостаточно опорожнён, что увеличивает риск аспирации (попадания содержимого желудка в дыхательные пути) во время общей анестезии или глубокой седации.

Поэтому пациенты, принимающие агонисты рецепторов ГПП-1, должны строго следовать указаниям лечащего врача при подготовке к операции.

Принимайте препарат следующим образом:

- Если Вы принимаете лекарство **от диабета** один раз в неделю, прекратите его приём **за неделю до операции**.
- Если Вы принимаете лекарство **от избыточного веса** один раз в неделю, прекратите его приём за **две недели до операции**.
- Если Вы принимаете лекарство **ежедневно**, прекратите его приём **в день операции**.

Всем пациентам, принимающим агонисты рецепторов ГПП-1, следует воздерживаться от твёрдой пищи в течение 24 часов перед плановой операцией, требующей анестезии. Разрешается употребление прозрачных жидкостей: воды, чая, чёрного кофе, включая прозрачные жидкости, содержащие питательные вещества, такие как прозрачный бульон, напитки, богатые углеводами (например, яблочный сок без мякоти, спортивные напитки).

Операцию пациенту, не соблюдающему диету, могут отложить, если операция не является срочной.